

Information om Elektromagnetiske felter (EMF) og ekstremt lavfrekvente (ELF)

Intro: I mere end 50 år har den amerikanske Academy of Environmental Medicine (AAEM) studeret og behandlet miljøets påvirkninger på menneskers sundhed. I de sidste 20 år, begyndte vores læger at se patienter, som rapporterede, at el-ledninger, fjernsyn og andre elektriske enheder forårsagede en bred vifte af symptomer. I midten af 90'erne blev det klart, at patienterne blev negativt påvirket af elektromagnetiske felter og bliver mere elektrisk følsomme. I de sidste fem år med fremkomsten af trådløse enheder, er der sket en massiv stigning i radiofrekvens eksponering (RF) fra trådløse enheder samt rapporter på overfølsomhed og sygdomme relateret til elektromagnetiske felter og radiobølger. Flere undersøgelser korrelerer RF eksponering med sygdomme som kræft, neurologiske sygdomme, reproduktive lidelser, immun dysfunktion, og elektromagnetisk overfølsomhed.

Som fastslået af: Reba Goodman og Martin Blank (Patologisk Institut, Columbia University Health Sciences, New York, USA), er det nu generelt accepteret, at lavfrekvente (<300 Hz) elektromagnetiske (EM) felter fremkalder biologiske forandringer, der spænder fra øgede enzym reaktionshastigheder til øgede ændrings niveauer for specifikke gener. Ved at udsætte stressgennet HSP70 for EM felter giver det indsigt i, hvordan EM felter interagerer med celler og væv. Den store mængde af offentliggjorte data om varmfremkaldt stress (dvs. "varmechok") giver en model til undersøgelse og sammenligning af EM-felt fremkaldt stressreaktion. Resultater fra disse og andre undersøgelser har givet vigtig viden omkring EM-felt samspil med cellulære systemer, især på det molekylære niveau.

NOGLE ENKLE LØSNINGER

Naturligvis kan vi ikke bare slukke mobilen eller Wi-Fi på arbejdet eller i hjemmet.

- Dog kan vi nemt undgå at sove med mobiltelefonen i eller ved vores seng.
- Brug håndfri funktion eller ear-plugs i stedet for at holde telefonen op til ørerne.
- Reducer den tid, vores børn bruger på deres personlige mobiltelefon/tablet/computer.
- Sluk Wi-Fi om natten.
- Hvor det er muligt brug "harmonisering/balance" smykke, disk, kort og eller plaster.
- Drik så meget vitaliseret (levende) vand som muligt.
- Spis sundt, gå ture i naturen og suppler med mineraler og antioxidanter.

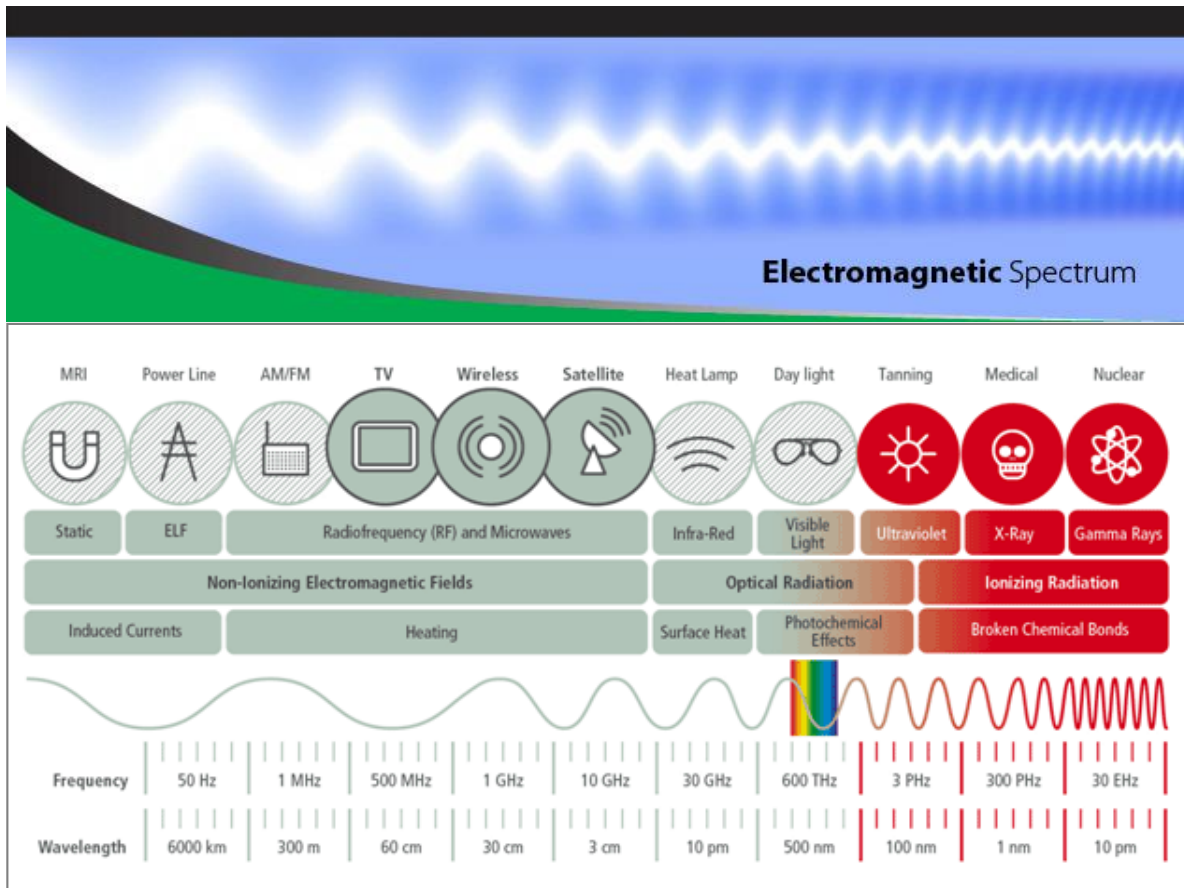
Interessante artikler og videos omkring EMF

Professor emeritus Martin Pall: <https://www.youtube.com/watch?v=Pjt0iJThPU0>

PDF filer fra Prof. Em Martin Pall (Washington State University): [PDF1](#) [PDF2](#)

Almindelige kilder til EMF & ELF: <https://www.youtube.com/watch?v=aAnrmJ3un1g>

(Professor Martin Pall har tilladt os, at bruge video og artikler til orientering og til at hjælpe med, at opbygge bevidsthed om de virkninger elektromagnetiske felter og ELF kan have på menneskers liv. Vi takker ham rigtig mange gange!)



Type	Frequency Range	Sources
Computerskærm	50-60Hz	Computere / Bærbare / Tabletter
Elnettet	50Hz	Husholdning og strømforsyning
Elektromagnetisk AF (skiftende frekvens)	50-60Hz	Elektromagnetisk stråling fra AC (vekselstrøm) enheder og strømkilder: Husholdningsapparater og kontorudstyr (strømforsyning) Hårde hvidevarer (vaskemaskine, opvaskemaskine, køleskabe) Motorer der bruger strøm
Esmog		Generel forurening til alle EMF / ELF fra strømforsyning og lign.
Elektrostatisk felt		Elektrostatisk felt skabes når forskellige materialer kommer i berøring med hinanden. Syntetiske materialer akkumulerer elektrostatiske felter rundt omkring elektriske produkter. Brug naturlige materialer så meget som muligt.
Ekstremt Lav Frekvens	3-30Hz	EL-ledninger

		Kabler i jorden Husholdningsmaskiner EL-målere Vandrør
Lav Frekvens	30-300KHz	Langdistance kommunikation Fly radar Navigationssystemer Vejrstationer Tidssignal stationer
Magnetiske Feltkonstant		Elektriske motorer og generatorer Vekselstrømsgeneratorer Magneter
Mikroovn	300MHz – 10GHz	Mikrobølgeovne GPS Fotofælder Radar Antenner 3G telefoner Trådløst internet (WiFi) Satellit Kosmisk (baggrund)
Mobil GSM 0.9GHz		Mobiltelefoner opererer på 0.9GHz
Mobil GSM 1.8GHz		Mobiltelefoner opererer på 1.8GHz
Radio Frekvens	3KHz – 3GHz	Skib og fly kommunikation Kortbølgeradio Trådløse telefoner Satellit Radio udsendelse Radio udstyr Sensor
Køreledninger til Tog		Jernbaner Jernbanelinjer Togstationerne Luftledninger til tog
TV Skærm	500MHz	Billedrør Flad skærm/Plasma

USA miljøbeskyttelsesagentur - sikkerhedsmæssige retningslinjer for elektrisk brug (EMF målt i milligauss (mG) - sikkerheds niveauer 0,5 - 2,5 mG)

Nedenstående tabel giver dig en god idé om eksponeringen fra hverdagens elektriske apparater, som overtræder de Amerikanske sikkerhedsmæssige retningslinjer for 0.5-2.5mG. Selv på en meters afstand har mange af produkterne stadig en potentiel højere eksponerings grænse end anbefalet.

Elektrisk Kilde	Eksponering indenfor 10 cm	Eksponering indenfor 1m
Blender	50-220mG	0.3-3mG
Vaskemaskine	8-200mG	0.1-4mG
Kaffe maskine	6-29mG	0.1mG
Computer	4-20mG	2-5mG
Lysstofrør	400-4,000mG	0.1-5mG
Hårtørrer	60-20,000mG	0.1-6mG
Mikrobølgeovn	100-500mG	1-25mG
TV	5-100mG	0.1-6mG
Støvsuger	230-1,300mG	3-40mG
Fly	50mG	N/A