

Información: Campos Electromagnéticos (EMFs) y Frecuencias Extremadamente Bajas (ELF)

Introducción

Durante más de 50 años La Academia Americana de Medicina del Medio Ambiente (AAEM) ha estado estudiando y tratando los efectos del medio ambiente en la salud humana. En los últimos 20 años, nuestros médicos empezaron a tratar pacientes, que en sus informes constan de una variedad de síntomas causados por la influencia de las corrientes eléctricas, televisión y otros aparatos. A mediados de 1990, se hizo evidente que los pacientes se vieron afectados negativamente por los campos electromagnéticos y empezaron a convertirse más sensibles a la electricidad. En los últimos cinco años, con la llegada de los dispositivos inalámbricos, se ha producido un aumento masivo en la radiofrecuencia (RF) por la exposición a los aparatos inalámbricos, así como informes de hipersensibilidad y enfermedades relacionadas con el campo electromagnético y exposición a la radiofrecuencia(RF). Múltiples estudios relacionan la exposición al RF con enfermedades como el cáncer, enfermedades neurológicas, trastornos reproductivos, disfunción inmunitaria e hipersensibilidad electromagnética.

Como bien dice: REBA GOODMAN y MARTIN BLANK (Departamento de Patología, Columbia University Health Sciences, New York, USA) está ahora bien establecido que los campos de baja frecuencia electromagnética (EM) (<300 Hz) inducen a cambios biológicos que incluyen efectos que van desde un aumento en las tasas y en la reacción de las enzimas hasta un aumento de los niveles de transcripción de genes específicos. La expresión de la inducción del stress de los genes HSP70 por la exposición a Campos EM, proporciona una idea de cómo el Campo EM interactúa con las células y tejidos. La gran cantidad de datos publicados disponibles en la respuesta al estrés inducido por el calor (es decir, "calor choque") ofrece un modelo para el estudio y la comparación de la respuesta al estrés inducido por el Campo EM.

ALGUNAS SIMPLES SOLUCIONES

Obviamente en este mundo "cableado" no podemos simplemente apagar el móvil o incluso el Wi-Fi en nuestros hogares u oficinas.

- Nosotros, sin embargo, podemos asegurarnos de dormir con el teléfono móvil lejos de nuestra mesa junto a la cama.
- Utilice la opción del "altavoz o manos libres" en lugar de sostener el teléfono en nuestros oídos.
- Reducir el tiempo que nuestros niños tengan sus móviles /tablets personales y ordenadores.
- Apague el módem Wi-Fi por la noche
- Siempre que sea posible usar el disco "armonizador" de ondas, tarjetas o barras, hay también armonizadores de ondas para enchufar.
- Beba agua viva energizada siempre que sea posible.
- Comer saludablemente, hacer caminatas en el campo y tomar suplementos con minerales y antioxidantes.

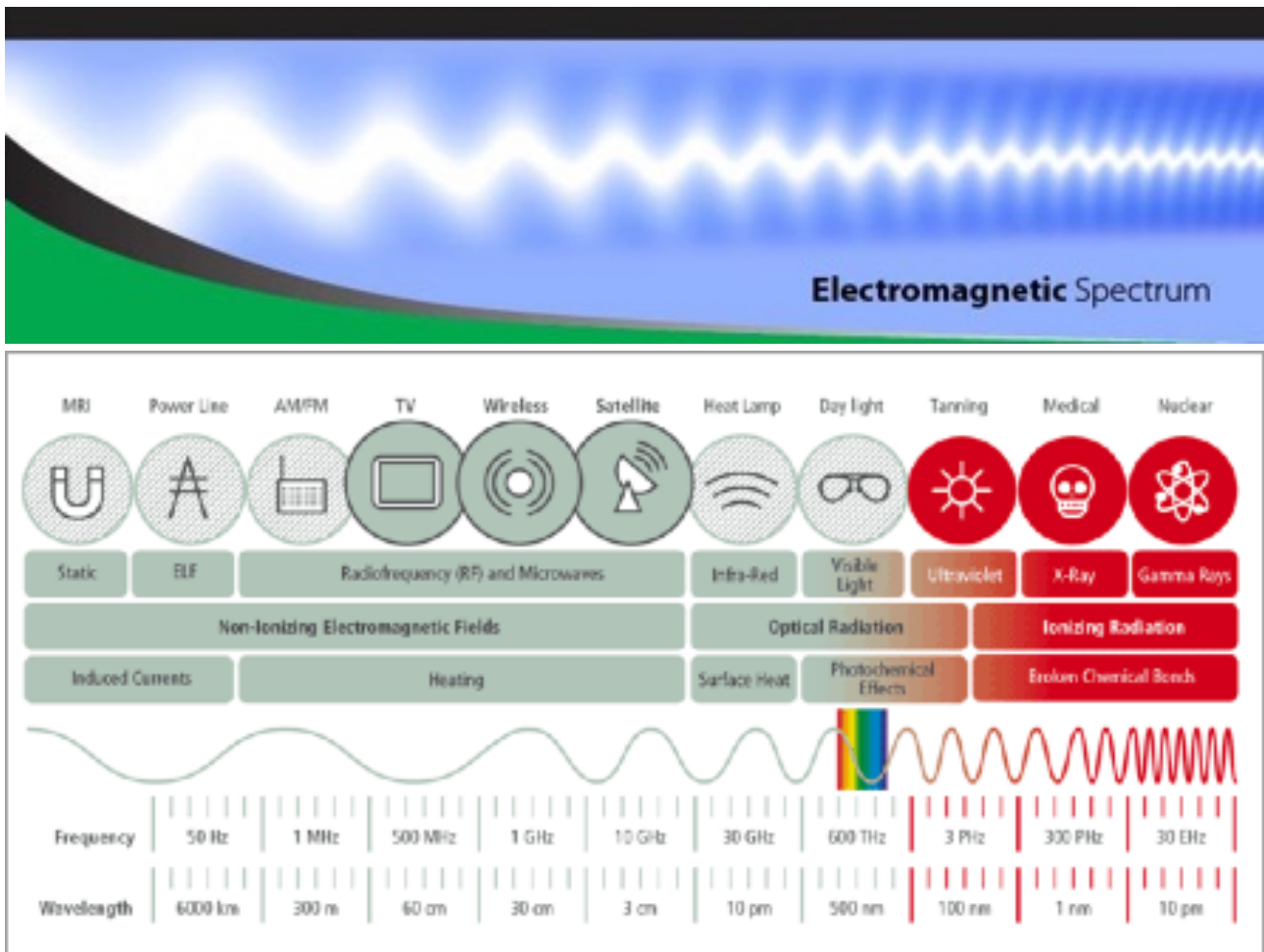
Algunos documentos y Videos sobre el EMF

Profesor Emérito Martin Pall: <https://goo.gl/YZCQw4>

Fuentes Comunes de EMF & ELF: <https://goo.gl/OWS6eA>

Documento PDF por el Prof Emérito Martin Pall (Washington State University) – PDF 1 – PDF 2

(Profesor Martin Pall nos ha autorizado a utilizar los videos y documentos, con fines de información solamente y para ayudar a construir conciencia de los efectos del EMF y ELF en las vidas de las personas - le agradecemos inmensamente por permitir esto)



Tipo	Rango de frecuencia	fuentes
Monitor del Ordenador	50-60Hz	Ordenadores/PCs/Tablets
Alimentación Red Eléctrica	50 Hz	Electrodomésticos
Electromagnetismo AF corriente alterna	50-60Hz	Emissiones Electromagnéticas de Corriente Alterna(CA) dispositivos y fuentes de energía: Abastecimiento de energía del hogar, electrodomésticos (lavadora, lavaplatos, neveras) Motores usando Corriente Alterna
Esmog		Polución general para todos EMF/ELF proveniente de corriente eléctrica y productos del Campo

Tipo	Rango de frecuencia	fuentes
Campo Electrostático		Electrostático creado cuando los materiales almacenan carga y disipan estos a través de conexión o toque a tierra. Los materiales sintéticos acumulan electricidad electrostática alrededor de los aparatos. Utilizar materiales naturales, tanto como sea posible.
Frecuencia Extremadamente baja	3-30Hz	Líneas eléctricas Líneas Eléctrica Subterráneas Electricidad del hogar Contadores eléctricos Tuberías
Bajas Frecuencias	30-300 KHz	Comunicación de larga distancia Balizas de los aviones Los sistemas de navegación Estaciones meteorológicas Estaciones de señales horarias
Microondas	300 MHz-10GHz	Hornos de Microondas GPS Cámaras de velocidad Radares Antenas Teléfonos 3G LAN inalámbrica (Wi-fi) Telecomunicaciones Satélite Radiaciones Cósmicas
Teléfonos móviles GSM 0.9GHz		Tel. Móviles operando a 0.9 GHz
Teléfonos móviles GSM 1.8GHz		Tel. Móviles operando a 1.8 GHz
Radio Frecuencia	3 KHz-3GHz	Comunicación de los aviones y barcos Radio de onda corta Teléfonos inalámbricos Satélites Transmisión de radio Radio astronomía Teledetección

Tipo	Rango de frecuencia	fuentes
Corriente de Tracción		Vías Férreas Líneas Ferroviarias Estaciones de tren Líneas aéreas sobre Ferrovías
Pantalla de TV	500 MHz	Rayo catódico Pantalla plana / de plasma

Pautas de seguridad para uso eléctrico (EMF en miligauss - niveles de operación de seguridad de 0,5 -2,5 mG) de la Agencia de Protección Ambiental de USA .

La siguiente tabla le da una buena idea acerca de la exposición diaria a los elementos eléctricos que incumplen las normas de seguridad de la EPA USA de 0.5-2.5 mG de exposición. Incluso a 3 pies de distancia muchos de los artículos todavía tienen un límite potencial de exposición más alto del recomendado.

Fuente Eléctrica	Exposición hasta 4 pulgadas	Exposición a 3 pies
Licuadaora	50-220mG	0.3-3mG
Lavadora de ropas	8-200mG	0.1-4mG
Cafetera	6-29mG	0.1mG
Ordenador	4-20mG	0.1-5mG
Lámpara Fluorescente	400-4,000mG	0.1-5mG
Secador de Pelo	60-20,000mG	0.1-6mG
Horno Microondas	100-500mG	1-25mG
TV	5-100mG	0.1-6mG
Aspiradora	230-1,300mG	3-40mG
Avión	50mG	N/A